

Infos in Leichter Sprache



Wer ich bin

Ich bin **Rebecca**.

Ich bin aus München.

Schon als Kind habe ich gern getanzt.

Heute bin ich **Tanz- und Bewegungs-Pädagogin**.

Das heißt:

Ich helfe Leuten mit **Tanz**.

Und ich helfe Leuten mit **Bewegung**.

Ich bin auch **Coach**.

Das spricht man so:

Kootsch.

Mit einem Coach kann man **reden**.

Zum Beispiel über Probleme.



Was du mit mir machen kannst

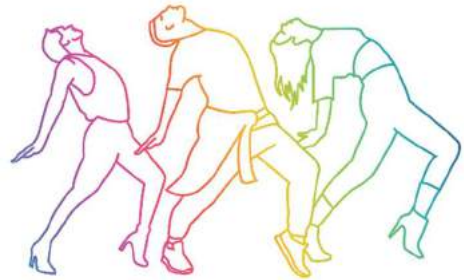
1. Tanzen

Du kannst mit mir **tanzen**.

Mit mir allein.

Oder in einer Gruppe.

Das macht Spaß.



Vielleicht hast du manchmal starke **Gefühle**.

Vielleicht bist du manchmal **traurig**.

Oder sehr **wütend**.

Vielleicht bist du manchmal **verzweifelt**.



Und du kannst mit niemandem reden.

Oder du redest **nicht** gern über deine Gefühle.

Tanzen tut da gut.

Beim Tanzen kannst du deine Gefühle ausdrücken.

Und dir geht es **besser**.



Vielleicht magst du auch nach dem Tanzen
mit mir reden.
Oder malen.



2. Beratung und Coaching

Vielleicht hast du es gerade schwer im Leben.
Vielleicht brauchst du **Hilfe**.

Vielleicht fragst du dich:
Wer bin ich wirklich?



Vielleicht hast du festgestellt:
Ich fühle mich wie eine Frau.
Aber ich bin als Mann geboren.

Und du fragst dich:
Wie sage ich das meiner Familie?
Wie sage ich das
meinen Freunden und Freundinnen?

Du kannst mit mir über deine **Probleme** reden.
Und über deine **Fragen**.

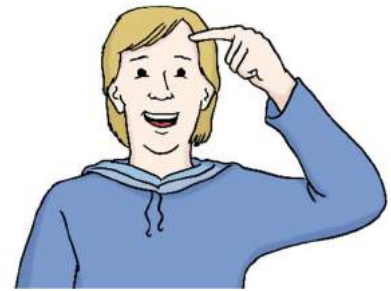


Gemeinsam finden wir **Lösungen**.

Du kannst mir **vertrauen**.

Ich erzähle **nichts** weiter.

Ich verrate **niemandem** etwas.



Wem ich helfe

Ich helfe **allen** Menschen:

- Jungen Menschen und alten Menschen
- Frauen, Männern und anderen Geschlechtern
- Menschen mit einer hellen Haut
und einer dunklen Haut
- Menschen **mit** einer Religion
und **ohne** eine Religion
- Menschen aus Deutschland und
aus anderen Ländern
- Menschen **mit** einer Behinderung
und **ohne** eine Behinderung



Wo ich arbeite

Ich arbeite in diesen Städten:

- München und Umgebung
- Ingolstadt
- Augsburg
- Regensburg
- Nürnberg



Längere Kurse gebe ich in ganz Deutschland.
Und in Österreich.



Wie du dich bei mir melden kannst

Vielleicht findest du mein Angebot gut.
Vielleicht möchtest du mit mir tanzen.
Und danach mit mir malen.
Oder mit mir reden.
Oder alles.



Vielleicht hast du auch **Fragen**.
Vielleicht fragst du dich zum Beispiel:
Was kostet das?



Dann **melde dich** bei mir.

Du kannst mich **anrufen**.

Meine Nummer ist:
01 76 722 60 443



Du kannst mir auch **schreiben**.

Meine E-Mail-Adresse ist:
rebecca@dancebowcompany.com



Das ist ein Text von:

Rebecca Manderley

rebecca@dancebowcompany.com

www.dancebowcompany.com

Die Übersetzung in Leichte Sprache ist von:

Andrea Halbritter

contact@cotelanguages.com

www.cotelanguages.com

Den Text haben geprüft:

Ludwig Fuchs, Julia Gehringer, Julian Giesecke, Sabine Mangstl, Hubert Linner, Mala Turk

Die Bilder sind von:

© Lebenshilfe für Menschen mit geistiger Behinderung Bremen e.V.

Illustrator Stefan Albers, Atelier Fleetinsel, 2013

© Thomas Arnds

Das Logo ist von:

© Europäisches Logo für einfaches Lesen: Easy to Read. Weitere

Informationen unter www.leicht-lesbar.eu

